



# **LET'S STICK TOGETHER & PLAY FAIR**

Bij Hockeyclub Eemmond...

- ✓ ... sporten we met plezier
- ✓ ... houden we het altijd veilig
- ✓ ... zijn we een team
- ✓ ... hebben we respect voor elkaar
- ✓ ... is de club van ons allemaal



# GEDRAGSCODE

## Bij Hockeyclub Eemsmond...

### ... sporten we met plezier

- We pesten niet, sluiten niemand buiten en zijn tolerant.
- Onthouden we ons van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen.
- Iedereen let op zijn of haar eigen taalgebruik. We schelden niet.
- We spelen niet vals en gebruiken geen verbaal of fysiek geweld.
- Raak buiten de normale sportbeoefening niemand tegen zijn of haar wil aan.
- Wanneer je wordt gevraagd iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld je dit.
- Voor vragen en meldingen kun je terecht bij de vertrouwenspersoon van de club.

### ... houden we het altijd veilig

- Tijdens het spelen draag je mond- en scheenbeschermers.
- Een speler mag niets dragen of gebruiken dat gevaarlijk is. Sieraden zijn niet toegestaan en moeten verwijderd worden. Loshangende kleding en los lang haar is niet toegestaan.
- Het dragen van een handschoen aan de linkerhand wordt aanbevolen.
- Je zwaait of gooit niet met een hockeystick of ander materiaal.
- Je draagt nette kleding. Buik en rug zijn altijd bedekt.
- Je draagt geschikte hockeyschoenen en strikt je veter buiten het veld.
- We houden ons aan de afspraak van NIX: geen alcohol onder 18 jaar.
- Boven de 18? Je drinkt geen alcohol als je nog moet spelen.
- Het hele sportcomplex is rookvrij. Drugs en doping zijn natuurlijk ook niet toegestaan.

### ... zijn we een team

- Kom op tijd of meld je tijdig af.
- Je doet actief mee, ook tijdens de warming-up en helpt elkaar.
- Trainen doe je samen op het veld. 10 minuten voor aanvang ben je aanwezig.
- Je hebt alle spullen bij je die je nodig hebt.
- Elk team kan aanvullende afspraken maken op aanwijzing van de trainer en/of coach.

### ... hebben we respect voor elkaar

- De trainer traint, de coach coacht en de scheidsrechters fluiten. Anderen, ook bezoekers of toeschouwers, doen dat niet.
- Zij zijn een voorbeeld voor anderen, zijn zich bewust van machtsongelijkheid en zien toe op de naleving van regels.
- Spelers volgen de instructies op van de trainer, coach of scheidsrechter.
- De scheidsrechter heeft altijd gelijk; iedereen respecteert zijn of haar beslissingen.
- Bij een wedstrijd begroeten en bedanken spelers de gasten en scheidsrechters.
- Samen met de coach sluiten alle spelers een wedstrijd af.
- Spelers coachen elkaar op een positieve manier.

### ... is de club van ons allemaal

- Maak niets stuk en respecteer ieders eigendommen.
- Laat de kleedkamer netjes achter.
- Ruim de materialen samen op.
- Gooi afval in de afvalbakken.
- Ook toeschouwers en bezoekers respecteren onze regels.